

Peinture comestible



Une activité à faire avec les enfants dès 1 an, pour faire de l'art avec des légumes !

Légumes-tampons

L'idée est de créer un dessin avec des légumes, donnant aux enfants l'envie de les toucher. On peut le faire simplement avec une betterave cuite, découpée à l'emporte-pièce en cœur, en étoile ou autre. D'autres formes sont utilisables : chou chou, patate, poivron, carotte, carambole, margoze...

Colorant végétal comestible

Ces légumes et fruits préparés pourront alors être trempés dans l'encre ou la gouache, mais c'est encore mieux si c'est dans de la peinture comestible. Prévoir du papier Bristol ou Canson, c'est-à-dire un grammage qui supportera une peinture plutôt liquide, en fonction de la texture obtenue.

La base proposée est un mélange 2/3 farine, 1/3 fécule (manioc, maïs, pomme de terre). Vous pouvez utiliser seulement la farine, mais j'aime bien le toucher tout doux de la fécule. Recettes :

- Jus de fanes de carotte, de pourpier, de cresson, de roquette ou d'épinard pour le vert
- Jus de chou rouge + bicarbonate pour le bleu
- Jus de chou rouge pour le mauve
- Curcuma + citron pour le jaune
- Curcuma pour du orange
- Curcuma et betterave donnent un beau rouge brique
- Jus de betterave pour le rose
- Cacao en poudre (sans farine ni fécule) pour le marron !

Cour de chimie

Le jus de citron ou vinaigre et le bicarbonate servent à équilibrer les couleurs. Utiliser bien entendu du vinaigre de cuisine et du bicarbonate alimentaire (qui remplace très économiquement votre levure chimique). Ainsi, on réapprend la chimie : oxydation, pH basique ou acide... ce qui en fait une activité pour tous les âges !

Les peintures s'oxydent à l'air. L'idéal est de préparer cela le jour même ou la veille.

Autres utilisations

Ces peintures peuvent être faites à base de yaourt pour un maquillage comestible ou pour colorer une pâte à sel !

Plus de recettes sur www.goutnature.re - facebook Goût Nature Réunion